

INFORMACIÓN SOBRE  
**INFLUENZA**



# Filtro Familiar

## PASOS A SEGUIR:



- *Detectan síntomas en sus hijos y no los envían a la escuela.*
- *Llevan a su hijo al servicio médico para que reciba la atención necesaria.*
- *Informan al director de la escuela sobre la situación de salud de su hijo y si debe guardar reposo en casa.*
- *El médico que realiza el diagnóstico deberá extender un comprobante, mismo que presenta el padre de familia en la escuela.*
- *El niño o niña podrá regresar a la escuela una vez que tenga al menos 72 horas sin ningún síntoma., o cuando así lo indique el médico*
- *Las mismas medidas aplican para el personal docente, directivo y de apoyo y asistencia a la educación.*

# Filtro Escolar

## PASOS A SEGUIR:

### SEIS PREGUNTAS QUE PERMITEN IDENTIFICAR LOS SÍNTOMAS DE POSIBLES CASOS DE INFLUENZA

- ¿Tienes fiebre?
- ¿Tienes tos?
- ¿Sientes dolor de cabeza?
- ¿Tienes congestión nasal o catarro?
- ¿Sientes dolor de garganta al pasar la saliva?
- ¿Sientes dolor de cuerpo y articulaciones?

Es importante que, al hacer las preguntas, la comunicación y la actitud del entrevistador sea respetuosa, evitando la discriminación de aquellos que presenten síntomas.

Si al momento de realizar el *Filtro Escolar* un estudiante presenta fiebre de 39°, o al menos dos de los síntomas mencionados, deberá ser separado del grupo y ubicado en un área previamente designada, explicándole el porqué de la situación. Se llamará de inmediato a su madre, padre o tutor y se le darán las siguientes indicaciones:

- Explicar que los síntomas manifestados podrían tratarse de un posible caso de Influenza y que el médico es el responsable de diagnosticarlo.
- La madre, padre o tutor, deberá llevar **de inmediato** al estudiante a la unidad médica del sector salud que le corresponda.
- Los padres de familia tendrán la obligación de informar el diagnóstico clínico médico al director de la escuela —en un término no mayor de 48 horas—, así como de proporcionar el domicilio y/o algún número telefónico en donde puedan ser localizados.
- El estudiante podrá regresar a la escuela una vez transcurridas al menos 72 horas sin síntomas, para lo cual el personal de la unidad del sector salud donde fue atendido deberá extenderle un comprobante de salud.

Si al momento de realizar el *Filtro Escolar* el director, el personal docente o de apoyo y asistencia a la educación, presentan fiebre de 39° o al menos dos de los síntomas mencionados, deberán notificarlo a su autoridad y acudir de inmediato a la unidad médica del sector salud que le corresponda.

# Medidas a Promover en las Escuelas

- *Lavado de manos o aplicación de gel antibacterial al ingresar al plantel escolar.*
- *Vigilar el lavado de manos antes de comer y después de ir al baño.*
- *Colocación de carteles informativos con la siguiente información:*

## ¿Cómo me protejo y protejo a mi familia?

1. *Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o utiliza gel con base de alcohol. Lávatelas al llegar a tu casa, después de tocar áreas de uso común (transporte público, barandales, tocar dinero, manijas, etc.), después de estornudar o toser, después de ir al baño y antes de comer.*
2. *Al toser o estornudar, cúbrete la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo, a esta técnica se le llama “estornudo de etiqueta”.*
3. *No escupas. Si es necesario hacerlo, utiliza un pañuelo desechable, ponlo en una bolsa de plástico, ciérrala y tírala a la basura; después lávate las manos.*
4. *No te toques la cara con las manos sucias, sobre todo la nariz, la boca y los ojos.*
5. *Cuando estés fuera de casa, limpia y desinfecta lugares, superficies y objetos de uso común: casas, oficinas, sitios cerrados, transporte, centros de reunión, etc., ventila y permite la entrada de luz solar.*
6. *Quédate en casa cuando tengas síntomas respiratorios y acude al médico si tienes fiebre mayor a 38° C, dolor de cabeza, dolor de garganta o escurrimiento nasal.*
7. *No asistas a reuniones. Eventos masivos o espectáculos multitudinarios*
8. *No te automediques.*
9. *Evita cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.*
10. *Abrígate bien, utiliza gorro, guantes, bufanda (cubre nariz y boca) y calcetines gruesos.*
11. *Extrema precauciones si vas a utilizar leña o petróleo en chimeneas, estufas o calentadores dentro de tu hogar, si lo haces asegúrate de contar con una buena ventilación.*
12. *Consume muchas frutas y verduras, sobretodo amarillas y verdes, para sentirte mejor y mejorar las defensas de tu cuerpo. También consume Vitamina C.*
13. *Si puedes, evita tener contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias.*